

Maj 2009

Prawdy i mity o rekrutacji

Jak wybrać właściwe stanowisko
i jak zwiększyć swoje szanse w dostaniu się na nie?

Rekrutacja od kuchni



Przygotowane przez firmę InConsulting:
Paweł Bulanda

Rozumienie siebie daje władzę!!!

Poznać siebie



Rozumieć innych



Zarządzać sobą



Zarządzać innymi



**“Jestem w stanie kontrolować tylko to czego jestem świadom.
To czego nie jestem świadom ma kontrolę nade mną.
ŚWIADOMOŚĆ daje mi władzę.”**

John Whitmore, Coaching for Performance

Jaki Jesteś?

L

1. Kieruje, niezależny
2. Zdecydowany, śmiały
3. Przedsiębiorczy, bezpośredni
4. Lubi wyzwania, porywczy
5. Polega na sobie,
6. Odważny, z wyobraźnią
7. dąży do celu, odpowiedzialny
8. przywódczy,
9. Lubi współzawodnictwo

10. „Zróbmy to teraz”

W

1. Lubi ryzyko, dąży do zmian
2. Pomysłowy, współdziała w grupie
3. Motywujący, optymista
4. Energiczny, łatwo się zapala
5. Rozmowny entuzjastyczny
6. Przekonujący, lubi różnorodność
7. Unika szczegółów, towarzyski
8. Łatwo się przystosowuje
9. „Zaufaj mi! To się uda!”

S

1. Rozważny życzliwy,
2. Lojalny, troskliwy
3. Mało wymagający, opiekuńczy
4. Zrównoważony, cierpliwy
5. Nie lubi zmian,
6. Dobry słuchacz
7. Można na nim polegać stały
8. Wierny przyjaciel zgodny
9. łatwo się przystosowuje

10. „Niech sprawy pozostaną takie jakie są”

B

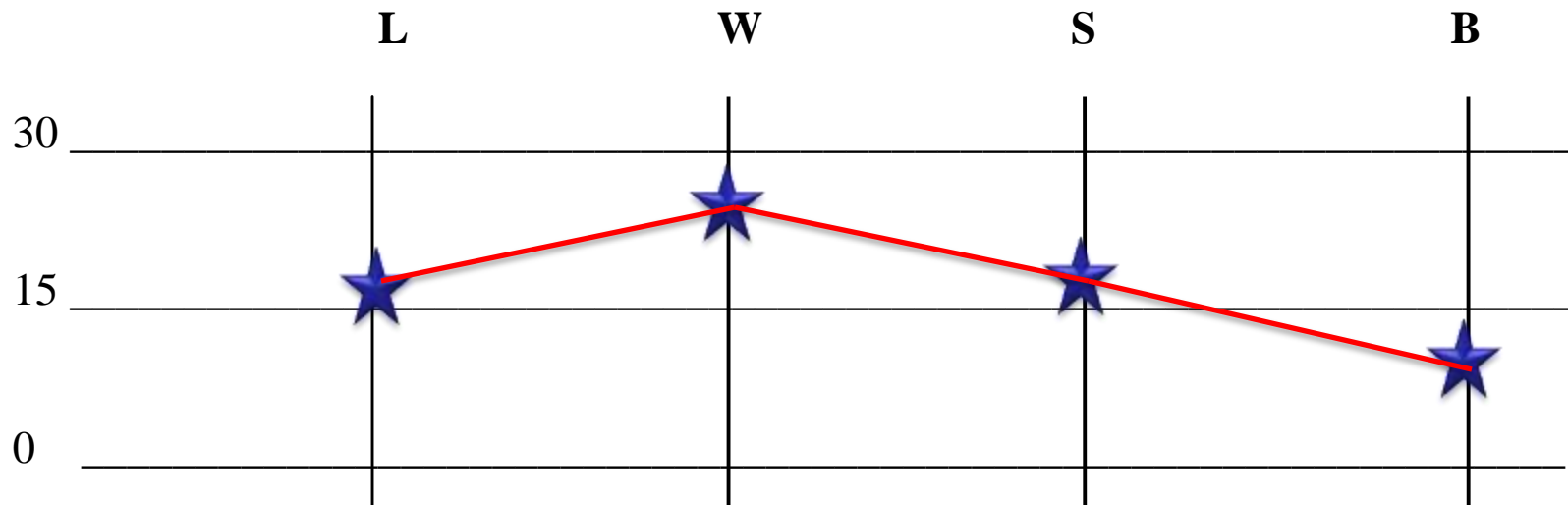
1. Opanowany, wytrwały
2. Z rezerwą, rzetelny
3. Praktyczny, rozważny
4. Przewidujący, ostrożny
5. Zorganizowany dba o jakość
6. Opiera się na faktach, wnikliwy
7. Szczegółowy, dokładny
8. Uczciwy
9. „Jak to zostało zrobione w przeszłości”

Wykres cech twojego temperamentu

Zlicz ile wyrażen wybrałeś w poszczególnych kwadratach : L, W, S lub B.

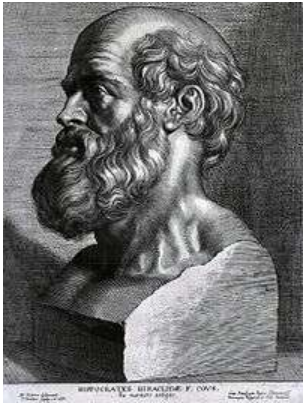
Pomnóż ilość wyborów z każdego kwadratu x2 i wyniki przenieś na wykres pod odpowiednią literę

Jakie aspekty temperamentu są twoją dominującą cechą?

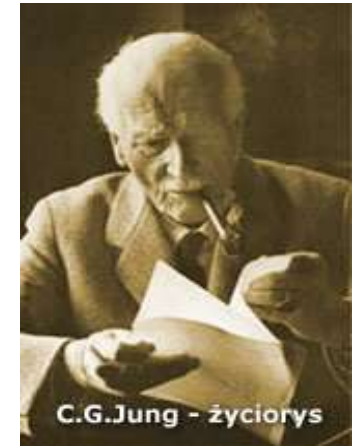


Typologia osobowości

Hipokrates



Carl Gustav Jung



Melancholik

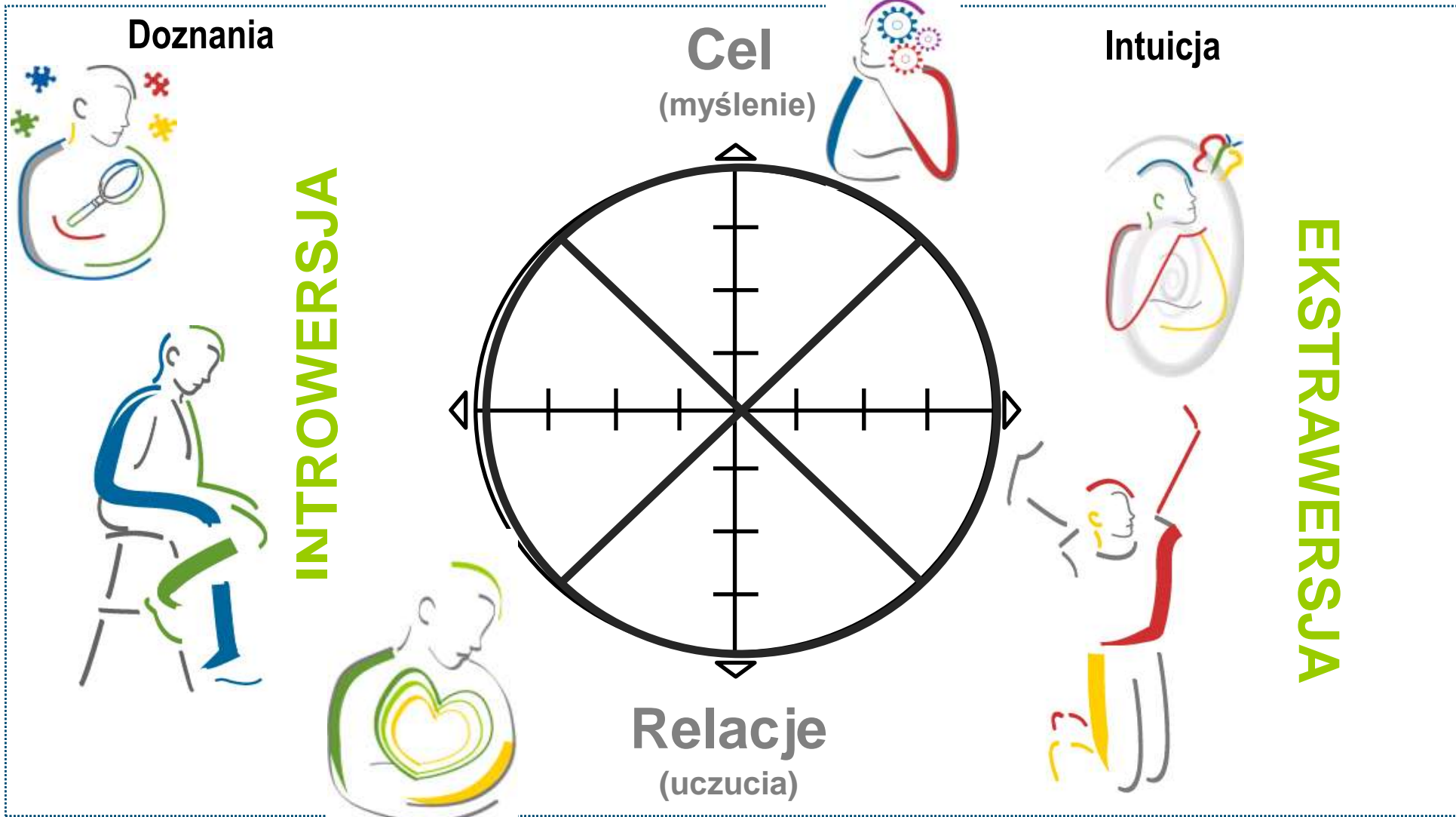
Choleryk

Flegmatyk

Sangwinik

- **Introwersja i Ekstrawersja**
sposób w jaki reagujemy na zewnętrzne i wewnętrzne doświadczenia
- **Myślenie i Uczucia**
sposób w jaki podejmujemy decyzje
- **Doznania (Percepcja, Wrażenia) i Intuicja**
Sposób w jaki absorbujemy i przetwarzamy informacje

Jungowskie temperamenty



Jak pokazać swoje Talenty

Intencja

UMIEJĘTNOŚCI

WIEDZA

ZAANGAŻOWANIE

WARTOŚCI

CECHY

MOTYWY



Zachowania



**Wyniki
Efekty**

Podsumowanie

1. Zanim zdecydujesz o swojej karierze poznaj siebie i swój temperament.
2. Wybieraj stanowiska, których charakter pasuje do Twojego temperamentu.
3. Poznaj wymogi i charakterystykę pracy stanowiska, o które zabiegasz.
4. Jeśli chcesz zrobić dobre pierwsze wrażenie – pokaż, że rozumiesz specyfikę stanowiska i demonstruj pożądane cechy temperamentu.
5. Prezentując swoje talenty mów o intencjach → działaniach i → efektach jakie osiągnąłeś.



I to by było na tyle...

- Dziękuję za uwagę,
- Powodzenia!



- » www.InConsulting.pl
- » www.InTraining.pl
- » Paweł Bulanda